



StudentInnenschaft der Universität Bern (SUB)

**Womentoring**

womentoring@sub.unibe.ch

Lerchenweg 32 031 631 54 11

CH-3000 Bern 9 <http://www.sub.unibe.ch>

## Projektbeschreibung womentoring

---

### Mentoring

Mentoring ist ein Instrument, das seinen Ursprung in den USA hat und dazu dient, in Wissenschaft, Politik und Wirtschaft gezielt Nachwuchskräfte – insbesondere Frauen\* – zu fördern. Bei der Form des «one-to-one-Mentoring» steht einer weniger erfahrenen Frau\* (der Mentee\*) eine Frau\* mit mehr Erfahrung (die Mentorin\*) zur Seite. Die Mentorin\* gibt ihr Wissen, ihre Erfahrung und ihre Kontakte auf einem bestimmten Gebiet an die Mentee\* weiter.

### Was ist womentoring?

**womentoring** ist ein Mentoringprogramm von Studentinnen\* für Studentinnen\* an der Universität Bern. Es richtet sich an Studentinnen\* im Masterstudium aus allen Fakultäten, die sich mit dem Gedanken auseinandersetzen, eine wissenschaftliche Karriere einzuschlagen. Mentorinnen\* können Assistentinnen\* oder Doktorandinnen\* desselben oder eines ähnlichen Faches sein.

**womentoring** arbeitet mit der Methode des «one-to-one Mentoring» und versteht sich vor allem als eine akademische Zweierbeziehung, in der die Mentorin\* ihre Mentee\* berät und unterstützt. Anlässlich von persönlichen Treffen aber auch via Telefon oder E-Mail gibt sie ihr Tipps zum Studium, unterstützt sie in der Entscheidungsfindung bezüglich dem Verfassen einer Dissertation sowie bei der beruflichen und persönlichen Laufbahnplanung. Weiter ist sie der Mentee\* beim Aufbau eines Netzwerkes behilflich. Daneben bietet **womentoring** ein attraktives Rahmenprogramm, das sowohl auf die Bedürfnisse der Mentees\* wie auch der Mentorinnen\* abgestimmt ist. Folgende Veranstaltungen sind geplant:

- Informationsveranstaltung (19. Mai 2016, 18:15 Uhr im Hauptgebäude Uni Bern, Raum 115)
- Auftaktveranstaltung (Oktober 2016)
- 2-3 gemeinsame Essen
- Workshop zu „Networking“ und Laufbahnberatung für Mentees\*; Workshop Beratung & Coaching für Mentorinnen\* sowie weitere Workshops und Referate zu studien- und berufsrelevanten Themen
- Zwischenbilanz (Februar 2017)
- Abschlussveranstaltung (Mai 2017)

**womentoring** wird im Studienjahr 16/17 bereits zum achten Mal angeboten. Das Projekt wird von der StudentInnenschaft der Universität Bern (SUB) getragen. Unterstützt wird **womentoring** von der Abteilung für die Gleichstellung von Frauen und Männern der Universität (AfG), der Beratungsstelle der Berner Hochschulen sowie der Universitätsleitung.

### Was bietet womentoring?

**womentoring** ist ein Projekt zur Frauen\*förderung. Ziel ist es, den Anteil weiblicher\* Nachwuchskräfte an der Universität zu erhöhen und eine Sensibilisierung bezüglich Gleichstellungsthemen zu bewirken.

**womentoring** soll institutionalisiert und eine längerfristige Durchführung gesichert werden.

### **womentoring bietet den Mentees\*:**

- Einblick und eine bessere Einbindung in den Wissenschaftsbetrieb
- Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch mit Assistentinnen\*, Doktorandinnen\* und anderen Studentinnen\* und Aufbau eines Netzwerkes
- Möglichkeit, sich mit der eigenen Studien- und Laufbahnplanung aktiv und zielgerichtet auseinanderzusetzen
- Hilfe bei der Entscheidungsfindung bezüglich einer Dissertation und/oder einer wissenschaftlichen Karriere
- Vermittlung von positiven Vorbildern
- Sensibilisierung für Gleichstellungsfragen

### **womentoring bietet den Mentorinnen\*:**

- Die Möglichkeit, Wissen und Erfahrung weiterzugeben
- Die Entwicklung von Beratungs- und Coachingfähigkeiten als wichtige soziale Schlüsselkompetenzen
- Eine Auseinandersetzung mit der eigenen beruflichen Laufbahn
- Den Kontakt zu anderen Assistentinnen\* und Doktorandinnen\* und Gelegenheit zum Aufbau eines Netzwerkes
- Kostenlose Teilnahme am Kursangebot der Abteilung für Gleichstellung von Frauen und Männern der Universität Bern

### **Was wird von den Teilnehmerinnen\* erwartet?**

#### **womentoring erwartet von den Mentees\*:**

- Bereitschaft, sich mit dem eigenen Studium und der beruflichen Laufbahn aktiv auseinanderzusetzen
- Eigeninitiative
- Interesse am Uni- und Wissenschaftsbetrieb
- Regelmässige Treffen mit der Mentorin\*
- Regelmässige Teilnahme am Rahmenprogramm
- Bereitschaft, bei der Evaluation von womentoring mitzumachen

#### **Womentoring erwartet von den Mentorinnen\*:**

- Ein Interesse an den Fragen, Anliegen und Problemen der Mentee\*
- Den Wunsch, andere von den eigenen Erfahrungen profitieren zu lassen
- Die Bereitschaft zu regelmässigen Treffen mit der Mentee\* (etwa sechs Begegnungen während der Dauer des Programms, zum Beispiel Mittagessen oder Kaffee trinken)
- Bereitschaft, die Mentee\* eventuell von eigenem Netzwerk profitieren zu lassen
- Die Teilnahme an der Auftaktveranstaltung
- Eine möglichst regelmässige Teilnahme am übrigen Rahmenprogramm
- Die Bereitschaft, bei der Evaluation von womentoring mitzumachen

### **Aufnahmeverfahren**

Interessierte **Studentinnen\*** besuchen nach Möglichkeit die **Informationsveranstaltung am 19. Mai 2016** (18:15 Uhr im Hauptgebäude Uni Bern, Raum 115) und bewerben sich bis **19. Juni 2016** mittels Bewerbungsformular (<https://www.sub.unibe.ch/de/Beratung/Womentoring/Unterlagen>) bei Claudia Amsler, Projektkoordinatorin.

**Assistentinnen\* und Doktorandinnen\***, die sich als Mentorin\* zur Verfügung stellen möchten, melden sich direkt bei der Projektkoordinatorin ([womentoring@sub.unibe.ch](mailto:womentoring@sub.unibe.ch)) oder bewerben sich mittels Formular, welches unter <https://www.sub.unibe.ch/de/Beratung/Womentoring/Unterlagen> zu finden ist.

Die Koordinatorin entscheidet ausgehend von passenden Bewerbungen seitens der Mentees\* über die Aufnahme ins Programm.

### **Rahmenbedingungen**

Es wird keine Garantie übernommen, dass alle Mentees\* einer Mentorin\* vermittelt werden können. Die Anzahl der Teilnehmerinnen\* ist beschränkt. Mentees\* und Mentorinnen\* sind Angehörige der Universität Bern. Die Koordinatorin hilft bei Fragen und Problemen gerne weiter, die Verantwortung für die Ausgestaltung der Mentoringbeziehung liegt allerdings in der Verantwortung der Mentees\* und Mentorinnen\*.

### **Kontaktadresse**

SUB – StudentInnenschaft der Universität Bern

womentoring

Claudia Amsler

Projektkoordination

Lerchenweg 23

Postfach

CH-3000 Bern 9

[womentoring@sub.unibe.ch](mailto:womentoring@sub.unibe.ch)

<https://www.sub.unibe.ch/de/Beratung/Womentoring>